

International Taekwon-Do Championship

Suokjang presents:



Royal Dutch Open 2016

Pattern - Sparring - Special Technique - Power Breaking

Saturday, April 2nd 2016

Emergohal
Langs de Akker 3
1186 DA Amstelveen
Netherlands

More information: Suokjang.alphen@gmail.com



Under auspices of ITF Royal Dutch - Organized by Suokjang Association

태권도



Suokjang

presenteert

Royal Dutch Open 2016

International Taekwon-Do Championship

Zaterdag 2 april 2016

Emergohal

Langs de Akker 3, 1186 DA Amstelveen

Sporthal open: 8.00 uur

Weging: 8.00 uur tot 9.00 uur

Scheidsrechtersmeeting: 8.30 uur

Coachmeeting: 9.00 uur

Opening: 9.45 uur

Eind: +/- 19.00 uur

Tuls, Sparring, Special Technique en Power Breaking

LEEFTIJDsklassen

JEUGD: tot en met 11 jaar

JEUGD: 12 t/m 14 jaar

JUNIOREN: 15 t/m 17 jaar

SENIOREN: vanaf 18 jaar



TULS

Bij de gekleurde banders lopen twee deelnemers een vrije Tul tegen elkaar. Vanaf 1^e dan en hoger loopt men een vrije en vanaf de halve finale een vrije en een verplichte Tul. Er mag geen hogere verplichte Tul gedemonstreerd worden dan voor de volgende graad gekend moet worden. Bij te weinig deelnemers in 1 klasse kunnen klassen worden samengevoegd.

Graduatie tot en met Tul:

10 ^e kub	t/m Chon-Ji	9 ^e kub	t/m Dan-Gun
8 ^e kub	t/m Do-San	7 ^e kub	t/m Won-Hyo
6 ^e kub	t/m Yul-Gok	5 ^e kub	t/m Joong-Gun
4 ^e kub	t/m Toi-Gye	3 ^e kub	t/m Hwa-Rang
2 ^e kub	t/m Choong-Mu	1 ^e kub	t/m Choong-Mu
1 ^e dan	t/m Ge-Baek	2 ^e dan	t/m Kodang
3 ^e dan	t/m Choi-Yong	4 ^e dan	t/m Moon-Moo
5 ^e dan	t/m Tong-Il	6 ^e dan	t/m Tong-Il

SPARRING

WEDSTRIJDDUUR SPARRING:

JEUGD:	1 X 1.5 minuut
VERLENGING:	1 X 1 minuut, hierna sudden death
JUNIOREN:	2 X 2 minuten
VERLENGING:	1 X 2 minuten, hierna sudden death
SENIOREN:	2 X 2 minuten
VERLENGING:	1 X 2 minuten, hierna sudden death

GEWICHTS- LENGTEKLASSEN SPARRING:

JEUGD t/m 11 jaar:	-110, -120, -130, -140, -150, +150 cm
JEUGD 12 t/m 14 jaar:	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
JUNIOREN DAMES:	-45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
JUNIOREN HEREN:	-50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
SENIOREN DAMES:	-50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
SENIOREN HEREN:	-58, -64, -70, -76, -82, +82 kg



Minimaal twee deelnemers per poule. Minder deelnemers worden doorgeschoven naar de daarop volgende hogere gewichts- lengteklasse. Indien een deelnemer bij de weging meer of minder weegt dan brengt het WOC hiervoor € 10,00 in rekening (voor het overzetten naar een andere poule).

Flying Technique voor jeugd t/m 11 jaar

Deelname aan de Flying Technique, een vliegende zijwaartse trap (Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi)) is mogelijk voor A, B en C klasse.

Hoogtesprong voor jeugd 12 t/m 14 jaar

De hoogtesprong is een Twimyo Nopi Ap Cha Busigi of te wel een gesprongen opwaartse trap. Deelname is alleen mogelijk voor A klasse, met een starthoogte voor meisjes van 160 cm en voor jongens een starthoogte van 170 cm.

Special Techniques voor junioren, senioren

Deelname aan de special Techniques is alleen mogelijk voor A klasse. Bestaand uit de volgende onderdelen;

1. Twimyo Nopi Ap Cha Busigi (Kwalificatie ronde)
2. Twimyo Dollyo Chagi
3. Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi
4. Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi
5. Twimyo Badae Dollyo Chagi

A klasse	Test 1	Test 2	Test 3	Test 4	Test 5
Junioren dames	190 cm	190 cm	160 cm	-	-
Junioren heren	210 cm	210 cm	220 cm	200 cm	200 cm
Senioren dames	210 cm	210 cm	180 cm	-	-
Senioren heren	240 cm	230 cm	250 cm	220 cm	220 cm



Power Breaking voor junioren en senioren

Deelname alleen mogelijk voor A klasse. Bestaat uit de volgende onderdelen;

1. Ap-Joomuk Taerigi
2. Sonkal Daerigi
3. Yopcha Jirugi (Kwalificatie ronde)
4. Dollyo Chagi
5. Bandae Dollyo Chagi

De junioren/senioren heren doen alle 5 de onderdelen. De junioren/senioren dames doen 3 onderdelen namelijk nr. 2, 3 en 4.

SCHEIDSRECHTERS

Scheidsrechters dienen gekleed te zijn in een zwarte/blauwe pantalon, wit overhemd, zwart/blauw colbert, stropdas en witte zaalschoenen.

Scheidsrechters per aantal deelnemers:

1 tot en met 7 deelnemers	1 scheidsrechter
8 tot en met 15 deelnemers	2 scheidsrechters
Vanaf 16 deelnemers	3 scheidsrechters

Per ontbrekende scheidsrechter wordt een vergoeding van € 50,00 in rekening gebracht.

COACHES

Coaches mogen alleen aanwezig zijn in een trainingspak, met een handdoek en dient 16 jaar of ouder te zijn.

1 tot en met 5 deelnemers	1 coach
6 tot en met 10 deelnemers	2 coaches
11 tot en met 15 deelnemers	3 coaches
Vanaf 16 deelnemers	4 coaches



INSCHRIJFGELD

Deelname:

1 onderdeel € 20,00

2 onderdelen € 25,00

3 onderdelen € 30,00

4 onderdelen € 35,00

Op de dag zelf inschrijven
€ 10,00 extra

Publiek is alleen toegestaan op de tribune, entree € 5,00 per persoon vanaf 11 jaar, waarvan € 2,00 wordt gedoneerd aan Stichting ALS.

Fotograferen en filmen is alleen toegestaan vanaf de tribune.

WEDSTRIJDREGELS

ITF Choi Jung Hwa Taekwon-Do semi-contact sparring regels:

- A. 1 punt voor;
 - een handtechniek op het lichaam of hoofd
 - een voettechniek op het lichaam
 - een gesprongen handtechniek op het lichaam
- B. 2 punten voor;
 - een voettechniek op het hoofd
 - een gesprongen of vliegende voettechniek op het lichaam
 - een gesprongen handtechniek op het hoofd
- C. 3 punten voor;
 - een gesprongen of vliegende voettechniek op het hoofd

Sparring en Tuls: knock-outsysteem.

Deelnemers worden alleen toegestaan op de wedstrijdmat in een witte (ITF) Dobok.

De organisatie behoudt zich het recht om wijzigingen door te voeren.



BESCHERMINGSMATERIAAL

Kruisbeschermer voor jongens en heren onder de dobok verplicht.

Gebitsbeschermer voor iedereen verplicht.

Hoofdbeschermer toegestaan (voor jeugd verplicht.)

Hand en voetbeschermers verplicht, open of geheel gesloten handbeschermers zijn **niet** toegestaan.

TOEGESTAAN:

Zachte scheenbeschermers.

Kruisbeschermer en/of borstbeschermer voor vrouwelijke deelnemers.

In geval van protest (€ 50,00), heeft de hoofdscheidsrechter de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.

Promotiemateriaal wordt alleen verzorgd door de organisatie.

Iedere deelnemer/hoofdleraar is zelf verantwoordelijk dat hij/zij zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt. De ITF Royal Dutch is niet aansprakelijk voor tijdens het toernooi opgedane schade of letsel of ten gevolge van onzorgvuldig handelen. Door deelname gaat men hiermee akkoord.

Het inschrijven dient uiterlijk zaterdag 19 maart 2016 te gebeuren via:

<http://www.royaldutchopen.com/register>

Inschrijven is alleen mogelijk via het inlog systeem.

Betaling van het inschrijfgeld kan alleen via de bank. Overmaken **direct** bij inschrijving op rekeningnummer: **NL46RABO0301647208 ten name van Suokjang, ovv. Royal Dutch Open en naam van de school/vereniging.**

Voor eventuele verdere informatie:

Senior Master Steve Zondag,

via Shirley de Jonge per e-mail: suokjang.alphen@gmail.com



We raden het volgende hotel aan, u dient het hotel zelf te boeken:

Hotel Schiphol A4
Rijksweg A4, nr.3
2132 MA Hoofddorp
www.hotelschiphol.nl

1 tot en met 5 persoons kamers, 2 nachten p.p. +/- € 85,00 tot € 115,00

er geldt een vroegboek korting tot 31 dagen van te voren.

