



**Taekwondo Middelburg organiseert i.s.m. ITF-Nederland de;
14^E OPEN ZEEUWSE KAMPIOENSCHAPPEN TAEKWONDO
ZONDAG 20 MAART 2016**

Tuls – Sparren - Gesprongen Technieken – Pre Arranged Sparren

Deelname is ook mogelijk voor **ITF-Kids** (5 t/m 8 jaar)

Organisatie en locatie

Wedstrijdorganisatie: Nanne Boonstra i.s.m. Henny van Zon
Hoofdscheidsrechter: Kiet Tjon A Pauw
Tel: 0118-851167 / 06 25402315
E-mail: Middelburg-taekwondo@hotmail.com

Middelburg
Sporthal De Kruitmolen
Kruitmolenlaan 127

Volg de borden Vlissingen – Middelburg (A58) * Afslag Middelburg * Bij aankomst in Middelburg sla je bij de eerste stoplichten rechtsaf (MC Donalds is direct aan je linkerkant) * Daarna 3^e straat linksaf, na 200 meter zie je de sporthal aan je rechterkant.

Tijdschema

Weging en meting	: 8:30 – 9:15 uur
Extra weging voor junioren en senioren	: 10:00 – 11:00
Scheidsrechtersmeeting	: 8:30 (grand café in kantine)
Coachmeeting	: 9:00
Opening toernooi	: 9:30

Leeftijden

ITF Kids jongens en meisjes	: 5 t/m 8 jaar
Jeugd jongens en meisjes	: 9 t/m 14 jaar
Junioren dames en heren	: 15 t/m 17 jaar
Senioren dames en heren	: 18 jaar en ouder

Indeling categorieën

Tuls

Gekleurde banden : 10e t/m 8e Gup, 7e t/m 5e Gup, 4e t/m 1e Gup
Zwarte banden : 1e Dan, 2e Dan, 3e Dan, 4e Dan en hoger

Sparring

B-klasse ITF-Kids 5 t/m 8 jaar	: Witte band t/m blauwe band (geen contact)
B-Klasse jeugd	: Witte band t/m blauwe slip (punt stop systeem)
B-klasse junioren en senioren	: Witte band t/m blauwe slip (doorgaand systeem)
A-klasse jeugd, junioren & senioren	: Blauwe band en hoger (doorgaand systeem)



ITF Kids M&J	: -110, -120, -130, -140, -150, +150 cm
Jeugd M&J	: -130, -140, -150, -160, -170, +170 cm
Junioren dames	: -45, -50, -55, -60, -65 kg, +65 kg
Junioren heren	: -50, -56, -62, -68, -75 kg, +75 kg
Senioren dames	: -50, -56, -62, -68, -75 kg, +75 kg
Senioren heren	: -57, -63, -70, -78, -85 kg, +85 kg

Indien op de wedstrijddag een deelnemer moet worden overgeschreven brengt de organisatie hiervoor € 10,- in rekening.

Bij te weinig deelnemers in 1 klasse, worden klassen samengevoegd.

Springen

Lengteklassen ITF-Kids en jeugd

ITF-Kids M&J	: -110, -130, -150, + 150
Jeugd M&J	: -140, -160, +160
B-klasse jeugd	: 10 ^e gup t/m 5 ^e e Gup
A-klasse jeugd	: 4 ^e gup en hoger

Junioren en senioren

B-klasse	: 10 ^e t/m 1e Gup
A-klasse	: 1 ^e dan en hoger

Bij te weinig deelnemers in 1 klasse, worden klassen samengevoegd.

Pre Arranged Sparren

A en B Klasse (ITF-Kids, jeugd, junioren en senioren)

B klasse: 10e t/m 5e gup

A klasse: 4e gup en hoger

- Er zal gestreden worden volgens het KO systeem
- Duur van de presentatie ligt tussen de 50 en 75 sec
- Een team bestaat uit 2 personen
- De teams mogen gemengd van samenstelling zijn (m.b.t. sekse, klasse en leeftijd). Het team wordt ingedeeld op basis van de hoogst gegradueerde en leeftijd van de oudste deelnemer. In het geval bijvoorbeeld een jeugdlid met een junior deelneemt, zal het team bij de junioren worden ingedeeld.

Competitie tijd sparring

ITF Kids	: 1 x 1 minuut
Jeugd	: 1 x 1,5 minuut
Verlenging	: 1 x 30 sec., hierna golden point

Junioren	: 1 x 2 minuten
Senioren	: 1 x 2 minuten
Verlenging	: 1x 1 minuut, hierna golden point

Finales junioren en senioren A-klasse: 2 rondes van 2 minuten

De organisatie heeft het recht de wedstrijdtijd indien nodig aan te passen.

Competitie tuls

Twee deelnemers lopen steeds 1 Tul **naar eigen keus** tegen elkaar. Winnaar wordt bekend gemaakt middels handopsteken.

10e - 9e gup : Sayu of Chon-Ji
 8e gup : t/m Dan-Gun
 7e gup : t/m Do-San
 6e gup : t/m Won-Hyo
 5e gup : t/m Yul-Gok

4e gup : t/m Joong-Gun
 3e gup : t/m Toi-Gye
 2e gup : t/m Hwa-Rang
 1e gup : t/m Choong-Moo
 1e dan : t/m Ge-Baek



2e dan : t/m Juche
3e dan : t/m Choi-Yong

4e dan en hoger : t/m Moon-Moo

Bij te weinig deelnemers in 1 klasse, worden klassen samengevoegd.

Gesprongen technieken

- Bij de ITF-Kids en jeugd wordt er onderscheid gemaakt naar lengteklasse.
- Starthoogtes voor ITF-Kids worden op de dag zelf bepaald. De kinderen schoppen tegen een zachte bal.
- ITF-Kids, Jeugd en de Junioren en Senioren B-klasse springen alleen voor Nopi Chagi (gesprongen voorwaartse schop).
- Bij de uitvoering is de **schaartechniek verplicht**. Dit geldt niet voor de ITF-Kids, daar is de **schaartechniek NIET verplicht**.

Junioren en Senioren Heren A-klasse maken 5 gesprongen technieken:

1. Nopi Chagi - voorwaartse schop
2. Dollyo Chagi - ronde schop
3. Dwit Chagi - achterwaartse schop
4. Bandae dollyo Chagi - tegengestelde ronde schop
5. Nopi Yop Chagi - gesprongen zijwaartse hoogte sprong

Junioren en Senioren Dames A-klasse maken 3 gesprongen technieken (1, 2 en 5).

Starthoogtes per klasse

Klasse	Schop	Starthoogte	Klasse	Schop	Starthoogte
Jeugd-M-B-140 cm:	Nopi	160 cm	Jeugd-F-B -140 cm:	Nopi	160 cm
Jeugd-M-B -160 cm:	Nopi	170 cm	Jeugd-F-B -160 cm:	Nopi	170 cm
Jeugd-M-B +160 cm:	Nopi	180 cm	Jeugd-F-B +160 cm:	Nopi	180 cm
Jeugd-M-A -140 cm:	Nopi	170 cm	Jeugd-F-A -140 cm:	Nopi	170 cm
Jeugd-M-A -160 cm:	Nopi	180 cm	Jeugd-F-A -160 cm:	Nopi	180 cm
Jeugd-M-A +160 cm:	Nopi	190 cm	Jeugd-F-A +160 cm:	Nopi	190 cm
Jun-M-B:	Nopi	210 cm	Sen-M-B:	Nopi	230 cm
Jun-M-A:	Nopi	220 cm	Sen-M-A:	Nopi	240 cm
	Dollyo	200 cm		Dollyo	220 cm
	Dwit	190 cm		Dwit	210 cm
	Bandae	190 cm		Bandae	210 cm
	Nopi Yop	130 cm		Nopi Yop	140 cm
Jun-F-B:	Nopi	190 cm	Sen-F-B:	Nopi	200 cm
Jun-F-A:	Nopi	200 cm	Sen-F-A:	Nopi	210 cm
	Dollyo	190 cm		Dollyo	200 cm
	Nopi Yop	110 cm		Nopi Yop	120 cm

Regels

ITF Kids Non-contact sparring

- Geen contact maken
- Zonder beschermers
- Gekeken wordt naar technische uitvoering, originaliteit, sportiviteit en inzet.

Semi-contact sparring I.T.F-Taekwon-do regels

- 1 punt voor alle handtechnieken op hoofd en borst
- 2 punten voor alle trappen op de borst



- 3 punten voor alle trappen op het hoofd
- Sparring en tuls: knock-outsysteem

Protest : Schriftelijk binnen 5 minuten, formulier verkrijgbaar bij WOC tafel tegen betaling van €50.

De hoofdscheidsrechter heeft uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.

Beschermingsmateriaal jeugd, junioren en senioren

- Hoofdbeschermer is verplicht;
- Jongens/heren dienen verplicht onder hun dobok een kruisbeschermer te dragen;
- Zachte scheenbeschermers zijn toegestaan;
- Te dunne/open handschoenen of bokshandschoenen zijn niet toegestaan;
- Mondbeschermer verplicht.

Indien er discussie ontstaat, heeft de hoofdscheidsrechter de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.

Inschrijfgeld

1 onderdeel	: € 25,-
2 of 3 onderdelen	: € 30,-
Pre Arranged Sparren	: € 15,- per team

Inschrijfgeld overmaken op:

Taekwondo Middelburg

Rekeningnummer NL16 Rabo 0365 2502 60, onder vermelding van Open Zeeuwse en de naam van uw school. Inschrijfgeld dient voor de start van het toernooi op onze rekening te staan. Contante betaling is ook mogelijk.

Entree toeschouwers

Vanaf 5 jaar : 3,50

Scheidsrechters

1 t/m 7 deelnemers	: minimaal 1 scheidsrechter
8 t/m 15 deelnemers	: minimaal 2 scheidsrechters
vanaf 16 deelnemers	: minimaal 3 scheidsrechters

Kleding: Marine blauwe/zwarte broek, witte blouse, blauwe/zwarte stropdas, witte gympen.

Voor iedere ontbrekende of afwezige scheidsrechter wordt een vergoeding van € 75,- in rekening gebracht.

Coaches:

2 coaches	1 tot en met 7 deelnemers
3 coaches	8 tot en met 14 deelnemers
4 coaches	15 tot en met 20 deelnemers
5 coaches	vanaf 21 deelnemers

Aansprakelijkheid

Iedere deelnemer/schoolhouder is zelf verantwoordelijk dat de hij/zij zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt.

De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens toernooi opgedane schade/letsel ten gevolge van onzorgvuldig handelen. Door deelname gaat men hiermee akkoord.

Inschrijving

Inschrijfformulieren (voor Pre Arranged is een apart formulier bijgevoegd) kunt u tot en met **zondag 6 maart** mailen naar: Henny van Zon, info@sportprijzenvalkenswaard.nl 040 – 2070930.

